

公益社団法人 石川県作業療法士会

# COTOT

ことっと

2019  
vol. **02**

いしかわOT

COTOT?

“ことっと”とは

石川県の方言「こと〜と」と作業療法士(OT)を合わせた造語でOTを住民(Citizen)に広めたいという思いも込めています。

OT?

作業療法士とは

リハビリテーションの専門職の一つです。その人にとって価値のある作業(日常生活活動・仕事・趣味・遊びetc.)をできるように、支援します。

石川県作業療法士会  
こんなこともしとるよ!  
—風船バレーボール大会—

その人らしく  
生き生きと生活できる  
社会を応援します

シリーズOT <<脳血管疾患 編>>  
石川で活躍する作業療法士を紹介!  
ママさん作業療法士に質問!



# シリー

ther



広報誌「COTOT」では、  
作業療法をご紹介  
今号は「脳血管疾患」※1に対する

あくまでも一例であり、脳  
症状・回復段階があり、個



脳血管疾患  
発症!!

OT check!

- 声も出せないからうまくコミュニケーションが取れないな
  - 右の手足が麻痺していて自由に動かしにくそうだな
  - 痛さや熱さも分かりにくいだろうな
- ➡ 右の手足は使いづらくなるかもしれない

発症前の生活は?

OT check!

- 料理が得意
- 利き手は右



これらをもとに...

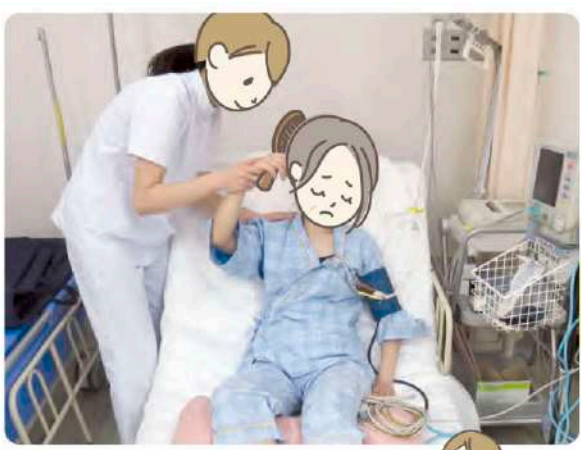
OT Judgment



A子さんの作業療法の目標は、  
**自宅で料理をして  
主婦として  
生活できること!**  
に決定!



料理が得意!



発症から  
**01** 日目

OT check!

- ベッド上で寝返りもできないけど、今までしていた作業をしたら意識がはっきりするかもしれない



OT Point 1

まずはベッド上でも起きるきっかけとして、髪をとかしたり刺激を与えて行こう!

右手をどンドン動かしていこう!



発症から  
**30** 日目

OT check!

- 意識がはっきりしてきた!
- 車椅子に介助で移れるようになった
- 麻痺している右手がなかなか動かないけど、物をつかんだりできそう
- 利き手とは反対の麻痺していない左手でなら細かい作業もできそうだな



OT Point 2

車椅子に座って食事をとってもらおう!

左手でスプーンを練習しよう! 上手な箸の練習も!



### ※1 脳血管疾患とは

脳梗塞や脳出血など脳の血管が破れたり詰まったりすることで起こる病気の総称です。脳が障害を受けた部位によって、周囲の刺激に対して適切な反応ができなくなる意識障害、手足が動かしにくくなる運動障害、感覚が鈍くなる感覚障害、人や場所がわからなくなる高次脳機能障害などが起こります。

ational

# ズOT

rapy



いろいろな疾患に対する  
介していきます。  
る作業療法の一例をご紹介します!!

血管疾患にはいろいろな  
人によってさまざまです。



## CASE | 01

夫と2人暮らしの  
主婦A子さん(50代)



ンを使って  
習をして  
ったら  
していこう!



得意の料理をすることができ、  
夫の大好物を作れて  
とてもよろこんでいた!

右手はなかなか動くようには  
ならなかったけれど、  
左手を利き手として  
生活することができた!

GOAL/  
退院!!



発症から

90日

OT check!

- 自宅でも身の周りのことが1人でできた!
- 夫に、得意の料理を食べさせてあげたいと意欲がUP!



OT Point 4

使いやすい道具を提案して  
左手で料理ができるように  
練習していこう!



発症から

60日

OT check!

- 左手で箸が使えるようになった!
- 歩けるようになって日常生活がほとんど自力で行えるようになった!
- 右手で物をつかめないけど、お皿を支えられる!



OT Point 3

実際に住んでいる家でも  
身の周りのことが  
1で行えるかどうか、  
同行して確認!



A子さん料理が  
得意だったな...

# 石川県作業療法士会は、 こんな活動もしとるよ

その人らしく、いきいきと生活できる社会を応援します

## 石川県リハビリテーション 風船バレーボール大会



### 風船バレーボールの特徴



- 子供から高齢者までだれでも楽しめる
- 6人で座って行う
- ネットの高さやコートはもちろん、風船の大きさも決まっている
- 風船を自陣で何回打っても大丈夫
- どんな障がいがあっても参加できる

身体や心に障がいがある方の主体的生活の獲得と社会参加を支援することを目的に、当会が、昭和62年から毎年開催し、昨年で第32回大会を迎えました。23施設、170名が参加し熱戦が繰り広げられました。



県内で働く作業療法士、参加チームの職員や家族、県内の作業療法士養成校の学生の協力で運営しています！

### 参加者の声！



風船バレーボールは、  
楽しいです。  
うまくブロックしながら、  
点数を取って勝ちたい！

スーパービック  
アタッカーズ(金沢市)  
ほろもと 春本 恭宏さん 26歳



全力で  
ブロック！

### 優勝旗とトロフィー贈呈！



アタックでの  
得点で  
勝利に貢献！



初めて参加しました。  
立派な会場で試合ができて  
気持ち良かった。  
2回負けて悔しかったけど、  
来年も参加したいね！

ひすいファイターズ(能美市)  
つじ たけお 辻武夫さん 84歳



### その他の参加者の声

- 穴水から参加しています！今年で8回目。デイケアで練習してきました。
- 風船バレーボールは、県内からいろいろなチームが参加し対戦できるし、他のチームの様子がわかるから楽しい。

# 石川県で活躍する作業療法士(OT)を紹介

石川県では、多くの作業療法士が病院だけでなく、様々な場所で活躍しています。今回は、「地域の就労支援施設」と「最先端の手術現場」において活躍する2人の作業療法士を紹介します。

## 障がいのある方の「働きたい!」を支援します

### 障害福祉サービス事業とは?

精神や身体の障がいのため、一般就労で働くことが難しい方が準備段階として利用する施設です。

リハスでは、約50名の方が目標を持って働いています。

### 藤島さんの役割は?

手作業にこだわり工程を細かくわけることで、一人ひとりに適した仕事を提供しています。利用者様に様々な工程にチャレンジして頂き、利用者様・ご家族様と面談を行い、広い視野で利用者様の長所を見つけ出しています。

リハビリ型就労スペース「リハス」で働いている藤島健一です。



作業療法士歴17年目です。「ご利用者様の真のquality of life(生活の質)の向上に向けての支援を行う」ことを常に心がけています。

### たとえば…



#### 河北潟のハーブ園で働いてもらっているAさんの場合

体力があって、もくもくと収穫作業に集中できる彼に任せよう!



香りが自慢のハーブティー

質の高い製品作成と利用者様の賃金向上を目指しています。



#### 能登ヒバデザイン工房で働いてもらっているBさんの場合

彼女は手先が器用でセンスがある。デザイン業が向いているな。



能登ヒバの菜や絵葉書



## 脳腫瘍の手術において、作業療法士の専門性を発揮しています

### 覚醒下手術とは?

脳の腫瘍を取り除く手術の1つです。この手術は、脳の大切な部分を傷つけないように患者さんを手術中に麻酔から覚まし、会話のできる状態で脳の機能を調べながら行います。

### 中嶋さんの手術室での役割は?

作業療法士だからできる、脳の機能の検査を行っています。覚醒下手術では、医師・看護師等、様々な職種が関わっています。私はそのチームの一員として、写真のように患者さんに検査をしながら、患者さんの反応をその場で医師に報告しています。

金沢大学で働いています、中嶋理帆です。



作業療法士歴14年目です。昨年は覚醒下手術の海外研修に行ってきました。作業療法や脳科学の未来のため、様々な研究を行っています。

### 覚醒下手術の様子



【患者】これはリンゴです。

【作業療法士】これは何の絵ですか?

中嶋さん

モニターにリンゴの絵が写っています

### 中嶋さんの作業療法室での役割は?



リハビリテーションを行っています。脳腫瘍の手術後にできるだけ早く仕事や学校、家庭など、普通の生活に戻るよう支援しています。

### ※ Q: 脳の大切な部分が傷ついたらどうなるの?

A: 脳の傷ついた部分によって、高次脳機能障がいを生じる場合があります。

高次脳機能とは、

- 話す(言語)
  - 覚える(記憶)
  - 1つのことに集中する(注意)
  - 計画的に物事を行う(遂行機能)
- といったレベルの高い脳の機能のことです。

# ママさんOTに質問！

## 働くことも家庭での役割も どちらも私の大切な“作業”

Cover Woman

金沢赤十字病院 経験年数 18年目

安井 直さん

出身地：宮城県仙台市

出身養成校：金沢大学

家族構成：夫、長女、次女、三女の  
5人暮らし



question

01

### 仕事と育児の 両立のコツは？

両立しようと頑張り過ぎないこと。  
仕事も家庭も困ったときに1人で抱え込まないことです。子どもの体調不良などで急にお休みをもらうこともあります。理解ある職場の仲間にも助けられています。育児や家事は思い通りにならないことも多々あります。子どもが3人になった今では「○○しなくちゃ」と思い詰めず、多少部屋が散らかっていても家族が健やかに過ごしていればよしとしよう、と思うことにしています。

question

02

### ママになってから 働き方に変化は？

子どもが生まれてからもフルタイムで働いています。慌ただしい日々ですが、働く母の大先輩としてある患者さんからかけて頂いた言葉が支えです。それは「働いている時間が誰の物でもない自分自身の大切な時間。今は大変だけど絶対に続けたほうがいい」という言葉です。子どもを育てながら働き続ける中でOTとして働くことも家庭での役割もどちらも私の大切な“作業”であると感じるようになりました。

## 石川県作業療法士会は

### 働くママさん、パパさんOTを応援します！

「研修会に参加したいけど子どもを預けられない」というママさんOT、パパさんOTを応援するために、平成28年度より一部地域にて子連れ研修会を開始しました。子育て中で研修会への参加を諦めている方も参加でき、また子どもの迎えの時間や家族の負担も気にせず研修会に集中できます。



隣の部屋で行われている研修会の内容を子どもと同じ部屋で視聴できます。

「子連れ参加が可能だったから参加した」と参加者のママさんOTから好評でした！

■ お問い合わせ 公益社団法人 石川県作業療法士会

〒921-8043 石川県金沢市西泉3丁28-1 東和第3ビル201号室  
tel:076-259-0678 fax:076-259-0681



公益社団法人 石川県作業療法士会 広報誌  
発行日 2019年2月6日  
発行人 / 東川哲朗  
編集担当 / 米田寛、明福真理子、白山武志、横川菜美  
上野玲子、越仲共子、南朱音、山梨珠美

石川県作業療法士会webよりPDFファイル形式で広報誌「COTOT」をダウンロードできます