

公益社団法人 石川県作業療法士会

COTOT

ことっと

2019
vol. 04

いしかわOT 

COTOT?
“ことっと”とは

石川県の方言『こと～っと』
と作業療法士(OT)を合
わせた造語でOTを住民
(Citizen)に広めたいと
いう思いも込めています。

OT?
作業療法士とは

リハビリテーションの専門職
の一つです。その人にとって
価値のある作業(日常生活
活動・仕事・趣味・遊びetc.)
ができるように、支援します。

石川県作業療法士会
こんなこともしとるよ!
—石川県作業療法士学会—

特集

療育と教育の場で働く 作業療法士!

シリーズOT 『脊髄損傷 編』

ご夫婦で働く作業療法士に質問!



シリーズ

occupa
ther

広報誌「COTOT」では、
作業療法をご紹
今号は「脊髄損傷」※1に対する

【 あくまでも一例であり、個
症状・回復段階があり、個

両足が全く
動かない

CASE 02

30代男性 Aさん
独身 市役所勤務

階段から転落!!
脊髄損傷となる
下半身が麻痺して
まったく動かない。
感覚がない状態に…。

両足の
感覚がない

STEP
1



病院OT

OT Point 1
下半身がグラグラだから、
まずは座れるように練習!



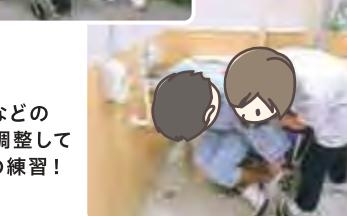
OT Point 3
道具や手順を
工夫して
着替えの練習!



足の代わりとなる
車椅子への
乗り移り練習!



手すりなどの
環境を調整して
トイレの練習!



OT Judgment

残された機能(上半身)を
最大限に活かして
生活できるよう
支援していこう!

OT Point 2
病気を受け入れられないよう
だから、心のケアも必要!



自宅生活に
関わるOTへ
バトンタッチ

OT Point 4
必要な福祉用具を
一緒に選んでいこう!



訪問OT

OT Point 2
室内用と外出用の
車椅子を選んでい



OT Point 3
自動車の運転シミュレ
して運転練習!

いろいろな疾患に対する
紹介していきます。
る作業療法の一例をご紹介!!

脊髄損傷にはいろいろな
個人によってさまざまです。]

