

COTOT

ことっと

2020
vol. **05**

いしかわOT

COTOT?

“ことっと”とは

石川県の方言『こと〜っと』と作業療法士(OT)を合わせた造語でOTを住民(Citizen)に広めたいという思いも込めています。

OT?

作業療法士とは

リハビリテーションの専門職の一つです。その人にとって価値のある作業(日常生活活動・仕事・趣味・遊びetc.)をできるように、支援します。



体験学習で こんなことしたよ!

こんなところで働いとるよ!

作業療法士ってなんや?

作業療法士に質問!

作業療法士の

こんな働きと

石川県では
病院やデイケア・介護施設など
約**200**施設で**822**人
(令和2年4月現在)が
作業療法士として
活躍しています!



撮影協力:小松こども医療福祉センター

こどもの施設

入所・外来の方を対象に、一人ひとりの個性や生活スタイルに合わせて、より自立した豊かな生活を送れるよう、0歳児からの療育・家族支援を行っています。



楽しく取り組める活動を通じて、
体や手の機能・あそび・
身の回りの動作等の
個別指導を行っています。

💡 大好きな自動販売機のおもちゃを使って手で物を操作する練習をしとるよ!



撮影協力:介護医療院 恵寿橋ケ丘

介護医療院

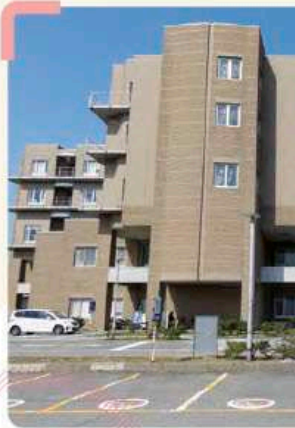
病気やケガ・加齢により医療的処置等が必要で自宅生活が出来なくなった方に対し、その人らしい生活が送れるよう動作練習や作業活動などを行います。人生の最終段階におけるケアも行っています。



💡 100歳を超える方も多く、その方に合わせた生活動作練習や趣味活動(畑仕事や季節の作品作り)をしとるよ!



認知症の患者さんの検査をしたり、入院生活の不安を軽減できるように支援をしているよ!



医療病院

患者さんと地域住民を支える病院です。健康管理センターや老健施設も併設しており地域の方々の様々な声に応える体制を整えています!



💡 発声が困難な方にスイッチ式のコミュニケーション機器を使って会話ができるように練習をしとるよ!

💡 退院したらまた料理がしたい!作業療法では自宅生活を想定した料理の練習もするよ!

の活躍の場 /

とこ
で
るよ!



小児から高齢者まで幅広い患者さんのリハビリを実施しています。



撮影協力:市立輪島病院

医療 病院

外来・入院患者さんに対して理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が協力してリハビリを実施しています。また、訪問リハビリや出前講座など地域でも活動しています。



床から「立ち上がる」「座る」ことができるように、動作手順や方法を指導・練習しとるよ!

病気やケガをした人が住み慣れた地域で過ごせるよう、地域で連携して様々な支援を提供するために、いろんなところに作業療法士が働くとるよ!



ご自宅へお伺いして、車椅子の選定・ベッド上での姿勢のポジショニング[®]・難病者のコミュニケーション支援などの訪問相談もしとるよ!



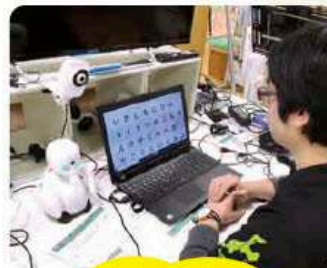
撮影協力:地域医療機能推進機構 金沢病院



撮影協力:金沢福祉用具情報プラザ

福祉用具

展示総点数約1200点!すべての福祉用具の「体験」「無料貸出(一部実使用不可)」を行っています。作業療法士が3名在籍し、福祉用具の相談・選定・情報提供を行っています。



既製品で対応できないときには自動具の製作と衣服のリフォームもを行っています!

対象者の方の生活改善のために、福祉用具で困ったときにはお気軽にご相談ください!



※ ポジショニングとは

クッションなどを活用して体の位置関係を設定し、目的に適した姿勢を安全で快適に保持すること。

作業療法士 ってなんや？

作業療法士とは

リハビリテーションの専門職の一つです。

その人にとって価値のある作業(日常生活動作・仕事・趣味・遊びetc.)をできるように、支援します。



対象者

体に
障がいのある人

心に
障がいのある人

発達期に
障がいのある
子ども

高齢期に
障がいのある人

病気やけがによって体や心に障がいのある人、生まれながらに障がいのある人、高齢に伴う障がいのある人、またそれが予測される人を対象として、能力を高め自立を促す練習や指導を行います。その人の障がいの程度、また趣味や嗜好も考慮しながら計画を立て、リハビリテーションを実施します。



仕事の内容



医師から依頼を受けて、作業療法をします

作業療法は「人は作業を通して健康や幸福になる」という基本理念と学術的根拠に基づいて行われます。



作業療法士になるには



高校卒業

大学・短大・専門学校など
養成施設で3年以上学ぶ

国家試験

作業療法士

石川県内の
作業療法士
養成校

県内養成校のオープンキャンパス

<対象> 高校生

金沢大学
金沢市
小立野5-11-80



金城大学
白山市
笠間町1200



専門学校
金沢リハビリテーション
アカデミー
金沢市清川町2-10



模擬授業や実技など体験できます。 ※詳細は各校のwebをご覧ください。



中学・
高等学校の
先生へ

学校訪問

当会のキャリア教育支援事業について、中学校と高校を訪問して紹介しています。可能な限り多くの学校を訪問させていただきます。訪問できない場合は、資料を郵送させていただきます。

職業講話

当会の作業療法士が職業講話や出張講義の講師を引き受けています。また職業体験、インターンシップの受け入れ施設について相談を受けています。

ご相談
ください



相談
窓口

石川県作業療法士会 キャリア教育支援 career.education.ot@gmail.com

担当者/米田 貴 金沢大学 〒920-0942 金沢市小立野5-11-80 Tel:076-265-2631 Fax:076-234-4375

体験学習でこんなことしたよ!

2019年度は多くの方に作業療法を知ってもらいました

作業療法体験セミナー

昨年度は中高生を対象に金沢と能登の2か所で開催しました。

1日のスケジュール

13:30
講義

クイズ形式で作業療法士の仕事内容や豆知識を紹介しました。



患者さんとの対談や風船バレーもあります。



14:00
体験学習

グループに分かれて作業療法士の仕事を体験してもらいます。

● 福祉用具体験

補助がついてるお箸なら左手でも使いやすい!



● 検査体験

集中力の検査に挑戦。楽しかった!



● 作業体験

手芸でかわいいニフトリができたよ!



15:30
色紙作り

患者さんへの色紙作り



16:00
終了

参加者の声

作業療法士の仕事に興味がわいた!



親子体験学習

昨年度は小学生を対象に加賀、金沢、能登の3か所で開催しました。

加賀

2019年
7月27日

親子でカレー作りに挑戦しました。



この釘付きまな板があれば野菜を固定できたね!

完成!

おいしそう!いただきます!



能登

2019年
8月4日

作業療法士の仕事内容を体験しました。



片手がうまく使えない人でもこうしたら服が着られるよ!



手が挙がる範囲を調べてみよう。

職業講話



県内の中学校に講話に行ってきました。なかなか知られていない作業療法士の仕事内容や必要な資格、仕事での喜びや苦労などお話しさせていただきました。

学生さんからの声

病院以外にも活躍していることが分かった。

話している先生が楽しそうで素敵だった。

患者さんを笑顔にできる仕事だと感じた。



地域医療機能推進機構金沢病院の 先輩作業療法士に質問！

経年数 16年目

越田 雄さん

- 出身地 金沢市
- 出身養成校 茨城県立医療大学



Question

01 やりがいは？

病気やケガによって、身の回りのことや仕事、趣味などそれまで当たり前に行っていた活動が出来なくなった方と関わる機会が多くあります。心身の機能回復を図ることはもちろんですが、それが難しい場合でもその方が持っている強みを活かした動作方法の工夫、道具の選定や作成をすることで、その人らしい生活が送れるよう支援することでできるところにやりがいを感じます。

Question

02 後輩にメッセージ

作業療法士は医療や福祉、介護など様々な分野で「その人らしい」生活を獲得するための手助けができる職業です。今後、世界に先駆けてさらに高齢化が進む日本において、作業で人を元気にできる作業療法士の社会的ニーズは高いと思います。

経年数 3年目

杉中 菜子さん

- 出身地 金沢市
- 出身養成校 金沢リハビリテーションアカデミー



Question

01 きっかけは？

高校の時のインターンシップでリハビリの職業体験をしたことがきっかけです。最初、作業療法は物を作ってリハビリをする仕事だと思い、良いなと感じ目指しました。実際は物を作るのではなく作業を通してリハビリをしていく仕事でしたがやりがいを感じています。

Question

02 後輩にメッセージ

当院の入院している方は高齢者がほとんどですが、リハビリの対象は若い方から高齢者まで様々です。普段から幅広い世代の方とコミュニケーションを取るようになっていっていると、働いてから患者さんと関わる際に役立ってくると思います。大変なこともありますしやりがいを感じられる素敵な職業だと思うので、興味のある方は是非頑張ってください！

経年数 5年目

菅原 ちさとさん

- 出身地 穴水町
- 出身養成校 金沢リハビリテーションアカデミー



Question

01 職場の雰囲気は？

どの方も優しく、話しやすい雰囲気です。相談もしやすいので、共通の患者さんのことなども情報を共有したりするのがスムーズです。共通の話題で話が膨らむこともあるので、働きやすい職場だと思います。

経年数 15年目

宮腰 真さん

- 出身地 輪島市
- 出身養成校 金沢大学



Question

01 やりがいは？

病気や障がいにより日常生活を上手く送れない患者さんに作業療法を通して家庭復帰、社会復帰の手助けができることにやりがいを感じます。「前はできていたのに…」 「何もできなくなった」と感じている患者さんが新たな生きがいを見つけ、徐々に生き生きと元気になっていく姿を近くで見ることができます。そんなときにやりがいを感じます。

経年数 10年目

大西 知江さん

- 出身地 金沢市
- 出身養成校 金沢大学



Question

01 きっかけは？

漠然と資格のとれる学科を受けられたらと考えているときに金大のオープンキャンパスに参加して、先生や先輩方の熱い話を聞いて興味を持ちました。

Question

02 休日の過ごし方は？

家族で出かけたり、子どもと外で遊んだり、できるだけ家族で過ごすようにしています。趣味で少しウクレレもしています。

業務スケジュール

午前

- 8:20 出勤、ミーティング、カルテチェック
- 9:00 作業療法
- 12:25 休憩

午後

- 13:30 作業療法
- 16:30 カンファレンス
- 17:00 カルテ記載
- 17:30 業務終了



■ お問い合わせ 公益社団法人 石川県作業療法士会

〒921-8043 石川県金沢市西泉3丁28-1 東和第3ビル201号室
tel:076-259-0678 fax:076-259-0681



公益社団法人 石川県作業療法士会 広報誌
発行日 2020年5月13日
発行人 / 東川哲朗
編集担当 / 米田真、明福真理子、白山武志、
田中菜美、上野玲子、南朱音、福岡翔平