

令和3年6月7日

報道関係各位

公益社団法人 石川県作業療法士会

**石川県作業療法士会が、日本財団の助成金を受け、
「中高生による高齢者の生活向上プロジェクトを実現するためのキャリア教育支援」
事業を実施**

公益社団法人 石川県作業療法士会（石川県金沢市、会長：東川哲朗、以下 石川県作業療法士会）は、公益財団法人 日本財団（東京都港区、会長：笹川陽平、以下 日本財団）の助成金事業に採択され、2021年度の普及啓発事業として「中高生による高齢者の生活向上プロジェクトを実現するためのキャリア教育支援」を実施することを発表いたします。

近年、高齢者の交流の減少、孤立は社会的フレイル（虚弱）といわれ、高齢者の身体、認知機能の低下を加速させる要因となり、社会的な課題になっています。一方、中高生に対する学校教育においては、「生きる力」を育成するためのキャリア教育支援が推進されていますが、方法は限られています。こうした中、石川県作業療法士会は、高齢者が生活の中で困っていることの解決のために、高齢者と中高生がともに交流会に参加し、中高生が考える具体的な問題の解決方法について、当団体の会員がリハビリテーションの専門家の視点で課題解決を手助けします。本事業は、地域の高齢者の課題解決と中高生のキャリア教育をつなぎ、よりよい社会づくりを目的としています。

フレイルの予防には、身体、認知の予防だけでなく、高齢者の社会交流を増やすことが重要です。その一助として、本事業での高齢者と若い中高生の交流が役立つと考えています。

中高生は、交流から感じとった高齢者の生活課題に対して、グループ一丸になって解決方法を考えます。生活のより具体的なことへの支援を通じ、人の役に立つということを体験し、豊かな心の形成につなげたいと考えています。

私たち作業療法士は、リハビリテーションの専門家であり、生活を支えることを視点に、障害者、高齢者の医療・介護・福祉を支えている職業です。解決方法を考える中高生をサポートし、普段経験できない枠組みを創造して社会交流につなげていきます。

本事業の概要は、1. 交流会、2. プロジェクト、3. 報告会および講演会です。コロナ禍の中での実施になるため、感染防止対策を講ずるとともに、状況に応じてオンライン実施を含めた柔軟な対応で継続していきます。

令和3年6月7日（月）から7月16日（金）まで参加者を募集します。申し込みは、申込用紙の郵送またはFAX、当プロジェクトのwebとSNSからお願いします。お一人から最大5人

のグループで参加可能です。お一人・少人数の場合、2. プロジェクトでは当会の方でグループを決定します。

1. 高齢者と中高生の交流会

- (1) 時期：2021年8月8日（日）13時から15時
- (2) 場所：zoom オンライン（必要に応じて会場を用意することを検討）
- (3) 内容：高齢者と中高生の交流、高齢者の生活課題のインタビュー
- (4) 定員：高齢者20名、中高生30名

2. 中高生による高齢者の生活向上プロジェクト

- (1) 時期：2021年8月～11月（計5回程度）
- (2) 場所：zoom オンライン（必要に応じて会場を用意することを検討）
- (3) 内容：高齢者と生活課題の実現可能な解決方法を中高生が検討します。
作業療法士が支援します。
- (4) 定員：中高生30名

3. 報告会および講演会

- (1) 時期：2021年12月（詳細は後日web、SNSで発表）
- (2) 場所：zoom オンライン（必要に応じて会場を用意することを検討）
- (3) 定員：200名
- (4) 内容：中高生の支援の内容発表、高齢者の健康に関する講演会

4. 参加支援

- (1) 交通費：事業1～3の参加者の交通費は実費を支援します。
- (2) オンライン：操作については事前に支援します。
- (3) 事業2で必要な消耗品などの経費を支援します。
- (4) 通信環境・パソコン：要相談

5. その他：小学生親子の作業療法体験セミナー、中高生の作業療法体験セミナー

- (1) 時期：両セミナーともに2021年11月21日（日）を予定
- (2) 場所：zoom オンライン
- (3) 定員：小学生親子10組程度、中高生50名程度
- (4) 障害体験と支援する作業療法士の職業体験（小学生と中高生は別プログラム）

今後、予定の詳細、変更、取り組み風景などはweb、Facebook、Twitter、Instagramでお伝えしてまいります。是非、ご登録ください。

webのQRコード <https://ishikawaot.wixsite.com/jigyoubu/contact>



Facebook、Twitter、Instagramのリンクはwebに置いています。

＜中高生による高齢者の生活向上プロジェクトを実現するためのキャリア教育支援＞

中高生による 高齢者の生活向上プロジェクト! キャリア教育支援

より良い社会づくりへ
人の役に立つ体験 豊かな心をはぐくむ

出かけたいたいな
友達と会っていないな
何をしようかな
孫は元気かな

人と話すことが好き
自己成長したい
社会貢献したい
高齢者と関わりたい

高齢者 × 中高生
× 作業療法士

生活の困りごとについて、
一緒に解決方法を考えましょう

- 参加者募集 締め切り:7月16日(金)**
対象 石川県内の中学生・高校生
- 交流会 8月8日(日)** オンライン開催
困っていることはありますか
〇〇ができなくなってきた
- 生活向上プロジェクト(8~11月、計5回)**
高齢者の生活課題を解決する方法を考えます!
作業療法士がお手伝い!
- 報告会、講演会(12月)**
これからも続けてみるよ! ありがとう

主催 (公社)石川県作業療法士会 Supported by 日本財団 THE NIPPON FOUNDATION

◆公益社団法人 石川県作業療法士会について

石川県作業療法士会は、石川県内の病院など医療機関、介護保険施設、役所など行政機関、大学など養成校で働く作業療法士で構成される職能団体です。

県民の医療、保健及び福祉の発展に寄与するために、作業療法士の学術技能の研さんと資質向上に努めています。近年では、障害者福祉、高齢者の健康予防、災害、キャリア教育支援を積極的に行っています。

<https://ishikawa-ot.com/>

◆公益財団法人 日本財団について

日本財団は、ポートレースの売上を主な財源に活動している民間の助成財団です。

行政による施策や、公的サービスだけでは支援の手が行き届かない問題の解決に向け、近年では子どもや高齢者、障害者、災害等の分野における支援を積極的に行っています。

<https://www.nippon-foundation.or.jp/>

本件に関する報道機関からのお問い合わせ

公益社団法人 石川県作業療法士会 事業担当理事 米田 貢

(金沢大学医薬保健研究域保健学系リハビリテーション科学領域作業療法科学講座)

TEL : 076-265-2631 (研究室直通)、080-2309-9004 (携帯)

E-Mail : yoneda@mhs.mp.kanazawa-u.ac.jp