

公益社団法人 石川県作業療法士会

COTOT

ことっと

2022
vol. 07

いしかわOT

COTOT?

“ことっと”とは

石川県の方言「こと〜っと」と作業療法士(OT)を合わせた造語でOTを住民(Citizen)に広めたいという思いも込めています。

OT?

作業療法士とは

リハビリテーションの専門職の一つです。その人にとって価値のある作業(日常生活活動・仕事・趣味・遊びetc.)をできるように、支援します。

作業療法士って なんや?

こんなところで働いとるよ!

体験学習しとるよ!

新人作業療法士さんに質問!



新人作業療法士さんに質問！



“できる”が増えていくことを
本人やご家族と一緒に
喜ぶことがやりがいです。

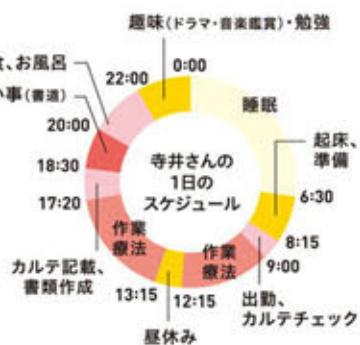
Cover Woman



金沢こども医療福祉センター
経験年数1年目

寺井 志帆さん

出身高校：星陵高等学校
出身養成校：金城大学



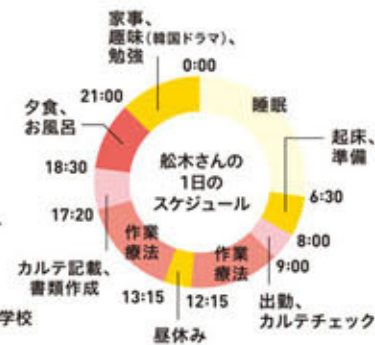
Cover Woman



金沢こども医療福祉センター
経験年数1年目

松木 楓さん

出身高校：金沢学院東高等学校
出身養成校：金沢大学



Question 01

作業療法士になろうとしたきっかけは？

高校生の時に医療職体験というものがあり、看護師・理学療法士・作業療法士の3つの選択肢がありました。初めて聞いた作業療法士という職種に興味を惹かれ、体験に参加しました。患者様一人ひとりの生活を考えて寄り添う姿、達成感や笑顔を引き出す姿に感動し、目指そうと決めました。

Question 02

やりがいは？

子どもの元気な姿や出来るようになって嬉しそうな表情が見られる際に、一番のやりがいを感じます。子どもが力を発揮できるように玩具や自助具を工夫することが楽しいです。上手いかない時もありますが、先輩方の柔軟なアイデアや、勉強会で得た知識を活用し、子どもの達成感・やる気に繋がっています。

Question 03

作業療法士を目指す後輩へメッセージ！

作業療法士は、広い視野で創造力を働かせることが必要です。そのため日頃から様々なことに興味を持つことが大切だと感じています。また、幅広い世代・職種の方と連携して働くため、学生時代から多くの人との繋がりを大切にすると今後に生きてきます。勉学は大変かもしれませんが、学生生活も充実させ楽しんでください！

Question 01

作業療法士になろうとしたきっかけ

小学生の時にお世話になったOTに憧れたことがきっかけです。怪我で精神的にも落ち込んでいた私の気持ちを鼓舞してくれたのがその時の作業療法士の方でした。私も人の気持ちがポジティブな方向に向くようにリハビリを通して心身ともにサポートできる作業療法士になりたいと思うようになりました。

Question 02

やりがいは

“できる”が増えていくことを本人やご家族と一緒に喜ぶことです。できたときの笑顔を見ると「一緒に頑張れてよかった！」と感じます。うまくいかず壁にぶつかってしまうこともありますが、全力でサポートしてくれる先輩方や、切磋琢磨してくれる同期に励まされて、利用者さんと真剣に向き合うことができています。

Question 03

作業療法士を目指す後輩へメッセージ

作業療法士は、作業や活動を通して患者さんの生活に対する満足感や自己肯定感をあげるお手伝いをします。患者さんの「できた」「楽しい」などポジティブな気持ちを引き出せることが魅力の職業だと思います。みなさんも自分が理想とする作業療法士を目指して勉強頑張ってください！

■ お問い合わせ 公益社団法人 石川県作業療法士会

〒921-8043 石川県金沢市西泉3丁28-1 東和第三ビル201号室
tel:076-259-0678 fax:076-259-0681



公益社団法人 石川県作業療法士会 広報誌 発行日 2022年2月16日(水)
発行人 / 東川哲郎

編集担当 / 酒野直樹、米田貴、越田雄、川口朋子、川上直子、上野玲子、白山武志、宮腰真、南現太、福岡翔平、宮田真由美、仲佐東、増田司、南朱音、北村梨紗、吉田友稀乃、竹中朋也、青木友花、木村知愛、村井俊太、竹村健太郎



体験学習でこんなことしたよ!

2021年度も多くの方に作業療法を知ってもらいました

小学生のオンライン作業療法体験会 2021年11月21日

4～6年生の小学生と保護者11組の参加がありました。

福祉用具体験 手が不自由な人でも使いやすい箸を作ろう!



【材料】
割り箸、洗濯バサミ、輪ゴム3本

どんな持ち方でも
番先がずれません。



うまく作れたよ!

利き手じゃなくても
食べられそう!

着替えの介助体験

片手が不自由な人が着替えやすい方法をみんなで考えよう!

どっちの腕から
着れば
いいかな?

動かすにくい
手から通すと
着やすいんじゃない?



ほんとだ!
これなら一人で
着られるよ!

高校生のオンライン作業療法体験セミナー 2021年11月21日

高校生1～3年生の13名、保護者2名、先生1名の参加がありました。

検査体験 推理力の検査に挑戦! 何番が当てはまるでしょう?



懇談 作業療法士の仕事の内容や魅力などについて懇談しました。



作業療法の
イメージが
変わりました。

とてもやりがいのある
仕事ですね。
やってみたいです!

中高生によるオンライン体験支援

8月と11月に高齢者と中高生の交流会を行い、中高生9名、高齢者11名の参加がありました。

中高生による
高齢者の
生活上プロジェクトを
実現するための
キャリア教育支援

普段関わりが少ない年代の交流
でしたが、クイズ企画もあり和
やかな雰囲気でした。
今回の交流会では、生活の中で
高齢者が困っていることへの気
づきもありました。

使い慣れていない方へ分かりやすく伝えるには
どうしたらいいか奮闘中...

画面の
触り方が
分からないな～



どうやったら
上手く操作
できるよう
なるかな

参加者の声

- 若さをもって楽しかった。
- 地域の人と仲良くなりたかった。
- 高齢者が一人で画面操作できるように教えた。



今後...

高齢者の課題の解決方法を作業療法士とともに
考えるイベントを予定しています

高齢者が困っていることを
作業療法士と一緒に解決しよう!



職業講話

県内の中学校に出張し、作業療法士の仕事内容や必要な資格、仕事での喜びや苦労などお話しさせていただきました。



学生さんからの声

患者さんを笑顔にできる
仕事だと思った

病院以外でも活躍している
ことがわかった

作業療法士と理学療法士の
違いがわかった

詳しい内容やお申し込みについてはこちらから ▶



検査体験の答えは②

作業療法士

こんな
働いと



撮影協力:芳珠記念病院

医療 総合病院

地域を支える病院として、こどもから高齢者まで地域住民の方々にリハビリテーションを提供し、住み慣れた街で安全に生活してもらえるよう取り組んでいます。



病氣やけがをしても家でお風呂に入りたい患者さんと、安全にお風呂に入れるように練習してよ。



患者さんの心と体が元気になるようにその人が取り組みたい活動を入院中から地域を見据えて練習しています。



石川県では病院や
デイケア・介護施設など
約**200**施設で**873**人が
作業療法士として
活躍しています！



撮影協力:訪問リハビリステーション 車庫



訪問リハビリテーション

作業療法士が、困っている動作（お風呂やトイレ、趣味の再開など）を本人の家で、本人の望む生活に近づくように工夫してリハビリを行っています。



自宅の環境を整えて練習すれば、安全にトイレに行けるよ！

私が、家でいきいきと過ごす利用者さんから元気をもらっています。



行政 市役所



地域の体操グループで体力測定を行い、健康で自立した日常生活を送るポイントをお伝えしています。



の活躍の場 /
 ところで
 るよ!



撮影協力:七尾松原病院



医療 精神科病院

患者さん、利用者さんに必要な医療やリハビリテーション・福祉のサービスを提供し、一人ひとりの希望する充実した生活を目標としています。

作業療法士と色々な職種が連携して、患者さんに病気や薬・退院後について指導しとるよ。



短い入院期間の中で“患者さんの目指す生活の実現”をサポートします。

公務員として市役所や町役場で活躍する作業療法士や、大学などの養成校で教授・教員として研究や授業をする作業療法士もいます。



撮影協力:かほく市役所



撮影協力:公立つるぎ病院通所リハビリテーションセンター

通所リハビリテーション

利用者さんの「やりたい」、ご家族の「やって欲しい」「させてあげたい」を「できる」「している」に変えることを使命としてリハビリを提供しています。



短仕事を生きがいにされている方も多く、プランター菜園などの趣味活動もしています。



保健師等多職種で連携して、地域の住民の皆さんが主体となって健康維持に取り組めるよう支援をしています。



積極的に自宅を訪問し、環境調整や実際の場面での動作練習を行っています。



作業療法士 ってなんや？

作業療法士とは

心と体のリハビリテーションの専門家です。

対象者がその人らしく生きがいや役割を持ち、
その人が望む必要な「作業」ができるように支援する仕事です。
食べる・着替える・仕事をする・遊ぶ…人間の生活すべてが「作業」です。



作業療法の対象者は？



赤ちゃんから高齢者まで、これまでしていた作業ができなくなり、今までの生活が困難となった人が対象です。

困難となる理由として、病気・怪我・心や体の障がい・加齢・環境などが例として挙げられます。

作業療法士になるには？



養成校の就業年限は3年または4年

仕事の内容

医師から依頼を受けて、
作業療法をします

作業療法は「人は作業を通して健康や幸福になる」という、基本理念と学術的根拠に基づいて行われます。



作業療法士の将来性は？



2030年までになくなる仕事として、作業療法士が6位[※]にランキングされています。対象者一人一人の気持ちに寄り添い、技術革新が進んでもなお残るとされた仕事で、国家資格を取得した職種です。

(※オックスフォード大学マイケル・A・オズボーン氏:「未来の雇用」より)

コロナ禍での作業療法士

対象者の居住地に訪問して作業療法を行う形の訪問リハビリテーションでは、コロナウイルス流行後も、感染対策を行いながら活動しています。

屋外での活動が制限されている中で、居住空間で他者と接触せずにリハビリテーションが受けられるため、需要が高まっています。

