



体験学習でこんなことしたよ！／

2022年度も多くの方に作業療法を知ってもらいました

高校生の作業療法体験セミナー

2022年11月20日

高校生4名と保護者1名の参加がありました。

動画での病院見学



実際の病院を動画で見学しながら片手が不自由な人の着替え方を考えたよ！

動かしにくい手から通すと着やすいね！

小学生の作業療法体験会

2022年8月7日

小学生6名と保護者5名の参加がありました。

福祉用具体験



手が不自由な人でも使いやすい箸を作ったよ！

【材料】割り箸、洗濯ばさみ、輪ゴム3本

うまく作れたよ！夏休みの自由研究だね！

中高生と高齢者の交流会

8月と12月に高齢者と中高生の交流会を行い大好評でした。

中高生が高齢者にスマートフォンやタブレットの使い方をレクチャーしました。



和やかな雰囲気で楽しい交流会でした。交流会を通して高齢者が生活の中で困っていることへの気づきがありました。

離れている人の顔が見えるのね
遠くにいるともお話しできますよ

参加者の声

- 役に立てて良かった。
- 若い子と話せて元気になった。
- また参加したい。
- 一緒にやればいろんなことができると思った。

石川県作業療法士会のSDGs／

障がい者スポーツイベントの開催

風船バレー大会やオンラインスポーツフェスを開催し、身体や心に障がいがある方の主体的生活の獲得と社会参加を支援しています。



市町村介護予防事業への参加

地域ケア会議等への出席や地域の健康教室への講師派遣等を行っています。



全会員の学術研さんと技術の向上

全ての所属会員が質の高い作業療法を対象者に提供できるよう、学会や様々な研修会を開催しています。



小・中・高校生のキャリア教育支援

体験セミナー等を通して、作業療法士の働き方を小・中・高校生に伝えるとともに、石川県内の教育振興に協力しています。



患者さんが希望した事や目標が“出来るようになり、それが出来た時の喜び”と一緒に感じられる事です。入院する理由は様々ですが1人1人の患者さんとそれぞれ一緒に目標を立て、少しでも目標に近づける様に作業療法を行います。先輩方のアドバイスも頂きつつ、二人三脚で頑張っています。

question 01 病院での仕事内容は？

現在、地域包括ケア病棟に所属して患者さんの病状に合わせた作業療法を行っています。退院に向けて他職種と協力しながら病室内・自宅の環境を整えたり、自宅や施設での生活を想定し日常生活が必要となる福祉用具を選んだりしています。入院中から退院後の生活をより良いものにする為、看護師や社会福祉士などと情報共有する機会も多いです。

question 03 作業療法士のやりがいは？

患者さんが希望した事や目標が“出来るようになり、それが出来た時の喜び”と一緒に感じられる事です。入院する理由は様々ですが1人1人の患者さんとそれぞれ一緒に目標を立て、少しでも目標に近づける様に作業療法を行います。先輩方のアドバイスも頂きつつ、二人三脚で頑張っています。



question 02 作業療法士になろうとしたきっかけは？

高校生の時に祖母が腕の骨折で入院しました。そのお見舞いに病院を訪れた際、リハビリテーションを見学する機会があり作業療法士という職業を知りました。調べていく中でリハビリテーション職の魅力を感じ、工業高校で得た経験も活かす事が出来ると思い、目指す事を決めました！

question 04 作業療法士を目指す後輩へメッセージ！

作業療法士は患者さんそれぞれで生活・趣味・役割が異なる様に、必要なリハビリの内容が異なる点が大きな魅力であり難しい所です。そのらしい生活を送る様に回復の手助けを行いため、患者さんに寄り添い心と体を支えながら支援を行っていきます。日々新しい発見があり暖かい気持ちになる、とてもやりがいのある仕事です。

COTOT?
“ことっと”とは石川県の方言『こと～っと（ゆっくりする、ほっとする）』と作業療法士（OT）を合わせた造語でOTを住民（Citizen）に広めたいという思いも込めています。

OT?

リハビリテーションの専門職の一つです。その人にとって価値のある作業（日常生活活動・仕事・趣味・遊びetc.）をできるように、支援します。



作業療法士ってなんや？

こんなところで働いとるよ！
体験学習しとるよ！

先輩作業療法士さんに質問！

公益社団法人 石川県作業療法士会

COTOT

ことっと

2023
vol. 09
いしかわOT

作業療法士 ってなんや?

リハビリテーションの専門職の1つです

その人にとって価値のある作業(日常生活動作・仕事・趣味・遊び等)を
できるように支援します。



金沢大学附属病院

石川県、北陸の医療機関として
の最後の砦を担うのが大学病院
であり、患者さんは新生児から
学童期、成人から老人まで、病気
もがん、難病、脳疾患、整形外
科、心疾患、肺疾患、精神科など
多岐にわたります。



患者さんの
作業療法実施以外にも、
大学病院として
研究活動なども
積極的に取り組んでいます。

＼作業療法士の活躍の場／
こんなところで
働いとるよ！



社会福祉法人 能登福祉会 ふいらーじゅ

特養のリハビリ業務を必要に応じて
兼務しています。町リハビリ連絡会・
地域貢献事業他に参画しています。
屋外や自然を活かした作業は、
皆さんの活力源となっています。
ICTは作業にも、コミュニケーションツールとしても活用しています。



タブレットで数字塗り絵：
見やすいようにタブレットを立てて、
ペンも滑らないように工夫しています。



加賀地域医療支援センター デイケアセンターひだまりの樹

診療所・訪問看護ステーション・児童発達支援センターの3機能を備え、子どもからお年寄りまで地域のニーズに応えられるよう医療・介護・福祉スタッフで日々努力しています。



診療所と
児童発達支援センターで
主に小児のリハビリテーションと療育、
家族支援等を行っています。



加賀こころの病院

できるだけ入院期間を短くしたり、長期入院後の円滑な社会復帰を進めるために、多職種で連携し患者様の生活に合わせた支援を行っています。



気軽に使える運動器具を導入し、入院生活による体力低下の防止や、運動に興味を持つてもらう工夫しています。



個々に合わせたアクティビティや、集団体操の他、個別で家事練習や屋外散歩なども行っています。



作業療法の対象者は？

体に
障がいのある方

発達期に
障がいのある子ども

心に
障がいのある方

高齢期に
障がいのある方

作業療法士になるプロセス



- ▶ **作業療法士** は **からだと心のリハビリテーション** の専門家です。
- ▶ **理学療法士** は **からだのリハビリテーション** の専門家です。
- ▶ **言語聴覚士** は **話すことや食べることのリハビリテーション** の専門家です。



作業療法士の将来性は？

作業療法は対象者一人一人の個別性に合わせたりハビリテーションを行い、個人の気持ちに寄り添い、その人らしい生活が送れるようになります。そのため技術革新が進んでもAIが代行できない仕事であると言われており、国家資格を取得して働く専門職となります。働く場所も地域や行政、施設など多岐にわたり、活躍する場面が増えています。

作業療法士の仕事内容

作業療法士は、「できない」ことに対して、どうしてできないのか分析し、どのようにしたら「できる」ようになるのかを一緒に考えていきます。

