

COTOT

ことっと

2019
vol. 04

いしかわOT

石川県で活躍する作業療法士(OT)を紹介

石川県では、多くの作業療法士が病院だけでなく、様々な場所で活躍しています。今回は、「療育」と「教育」の場において活躍する2人の作業療法士を紹介します。

地域で障がいのある子ども、配慮が必要な子どもを支援しています

児童発達支援事業所・放課後等デイサービスとは？

障がいのあるおさんや発達に特性のあるおさんの自立支援と日常生活の充実のための療育活動を行います。

中川さんの仕事内容は？

午前中は、保育園や特別支援学校へ訪問し、作業療法士の視点で姿勢や環境、関わり方などのアドバイスや支援を行っています。午後は、バブリカでの集団療育で、肢体不自由、知的障がいのおさんに作業療法を行っています。

児童発達支援事業所・放課後等デイサービス・キッズルーム バブリカで働いている
中川等史です。



作業療法士37年目です。子どもの施設や作業療法士養成校の教員として勤務した後、子どもの行動や社会性の問題を生活の場でよくしたいという思いから現在の施設を共同で立ち上げました。

どんなことをしていますか？

AM 特別支援学校では

身体の反り返り*の強い子に、特別なクッションを提供することで姿勢が安定し遊びやすくなります。



PM キッズルームバブリカでは

体幹が弱くて座れない子に、自分で座れるように後方から介助し、頭がぐらつかないように支えています。



※ 反り返りとは 脳の障がいによって背中などの筋肉が硬くなり、姿勢を保てない状態。

未来の作業療法士を育て、人に優しい物や環境に関する研究をしています

教育者として大切にしていることは？

教えることよりも、共に学び、考える楽しさを大切にしています。

金沢大学の教授の柴田克之です。



作業療法士36年目です。2年間の病院勤務を経て、作業療法の魅力を伝えたいと思い、養成校の教員となりました。作業療法を通して、人の優しさ・人との繋がりの大切さを伝えていきます。

実技の授業の様子



どんなことを研究していますか？

障がいのある人が使いやすい道具を開発して、誰もが生活しやすいユニバーサルな社会を目指しています。



OT 堀江さん夫婦に質問！

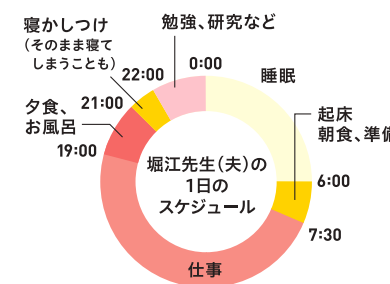
忙しい時や大変な時はお互い様で家事や育児を分担しています。



Cover Man



金沢大学附属病院
経験年数13年目
堀江 翔さん
出身地：福井県 出身養成校：金沢大学



Question 01

夫婦でOTをしていて良かったことは？
お互いの仕事に対する理解があることです。私が学会などで不在になることが多いですが、妻が理解してくれています。仕事の話で盛り上がりすぎて、子どもがやきもちを焼くこともあります。

Question 02

休日の過ごし方は？
休みの日も学会や研修に行くことが多いですが、何もない日は家族との時間を大事にしています。家族で買い物やお出かけに行っています。子どもが楽しめる公園等に行くことが増えて体力勝負です。

Question 03

家族行事はありますか？
毎年家族でデズニerlandへ旅行に行っており、仕事へのモチベーションにもなっています。

Cover Woman



医療法人社団和楽仁
芳珠記念病院
経験年数9年目
堀江 千穂さん
出身地：福井県 出身養成校：金沢大学



Question 01

家庭での役割分担は？
忙しい時や大変な時はお互い様で家事や育児を分担しています。私が子どもの世話をしている間に、朝食とお弁当作りを夫がしてくれることが多いです。

Question 02

ママになってから働き方に変化は？
子ども中心になりやすいです。子どもが急病の時やイベントの時に休みを頂いたり、職場の理解があるのでありがたいです。

Question 03

馴れ初めについて
同じ高校、同じ大学出身ということで歳は離れていましたが意気投合したことがきっかけです。

■ お問い合わせ 公益社団法人 石川県作業療法士会
〒921-8043 石川県金沢市西泉3丁28-1 東和第3ビル201号室
tel:076-259-0678 fax:076-259-0681



公益社団法人 石川県作業療法士会 広報誌
発行日 2019年12月18日
発行人 / 東川哲野
編集担当 / 米田真、明福真理子、白山武志、田中美美、上野玲子、南朱音、山梨珠美、福岡翔平

石川県作業療法士会WebよりPDFファイル形式で広報誌「COTOT」をダウンロードできます

COTOT? “ことっと”とは
石川県の方言「こと〜と」と作業療法士(OT)を合わせた造語でOTを住民(Citizen)に広めたいという思いも込めています。

OT? 作業療法士とは
リハビリテーションの専門職の一つです。その人にとって価値のある作業(日常生活活動・仕事・趣味・遊びetc.)をできるように、支援します。

石川県作業療法士会
こんなこともしとるよ!
—石川県作業療法士学会—

特集

療育と教育の場で働く作業療法士!

シリーズOT 《脊髄損傷 編》

ご夫婦で働く作業療法士に質問!



石川県作業療法士会は、
こんな活動もしているよ

石川県作業療法学会を開催しているよ!

2019年度で28回目の学会開催となりました。毎年県内の作業療法士が大勢集まっています。資格取得後も、日々の臨床現場での実践報告や研究報告・意見交換を行い、患者様のため勉強に励んでいます。



運営委員のメンバー

患者さんの治療で良かった所や反省点の報告をしました。



他にも中高生向けの作業療法体験セミナーの報告や、医師や看護師など他職種と連携を深めるための勉強会報告など幅広い分野の発表をしています。



積極的に質問や意見交換をしています!

3つの会場に分かれ、病院だけでなく高齢者の施設や子供の施設など、様々な分野の作業療法士が多く集います。



学会長奨励賞受賞者にインタビュー!

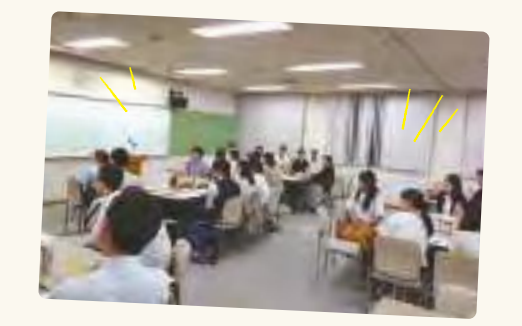
脳卒中を発症して、右の手足が動かしにくくなった患者様に家事動作練習を中心に行い、患者様は一人暮らしを再開することができました。この経験を日々の仕事に生かして頑張ります。

石川県済生会金沢病院 4年目 坂本 佳奈さん



Pre-event ナイトセミナーを開催!

新人やベテラン、いろいろな病院や施設の作業療法士が、コミュニケーションをとる場としてナイトセミナーを設けています。会食をしながら和やかな雰囲気で行われました。



シリーズOT

広報誌「COTOT」では、いろいろな疾患に対する作業療法をご紹介します。
今号は「**脊髄損傷**」※1に対する作業療法の一例をご紹介します!

あくまでも一例であり、脊髄損傷にはいろいろな症状・回復段階があり、個人によってさまざまです。

※1 脊髄損傷とは
背骨の中を通っている脊髄神経が傷ついた状態を指します。脊髄神経は脳と手足などの体をつなんでいる神経です。脳からの命令が手足に届かなくなり、手足の感覚を脳へ伝えることができなくなって「動かない」「感じない」状態になります。

CASE 102
30代男性 Aさん
独身 市役所勤務
階段から転落!!
脊髄損傷となる
下半身が麻痺して
まったく動かない・
感覚がない状態に…。

両足が全く動かない

両足の感覚がない

STEP 1 病院OT

OT Judgment
残された機能(上半身)を最大限に活かして生活できるように支援していこう!

OT Point 1
下半身がグラグラだから、まずは座れるように練習!

OT Point 2
病気を受け入れられないよだから、心のケアも必要!

OT Point 3
道具や手順を工夫して着替えの練習!

OT Point 4
必要な福祉用具と一緒に選んでいこう!

足の代わりとなる車椅子への乗り移り練習!

手すりなどの環境を調整してトイレの練習!

STEP 2 訪問OT

OT Judgment
自宅改修して過ごしてもらい、更に住みやすい環境を作ろう!

OT Point 1
玄関出入りにスロープや昇降機を提案!

OT Point 2
室内用と外出用の車椅子を選んでいこう!

OT Point 3
自動車の運転シミュレーションをして運転練習!

OT Point 4
上半身だけでアクセル操作できる改造を提案!

この車椅子がAさんに合っている

STEP 3 就労支援センターOT

OT Judgment
就労できるよう職場へ掛けあっていこう!

雇用を継続できるように種々の支援策を活用し、地域の関係機関と連携して事業主に対する支援を行います。

OT Point 1
職場の方を交えて、現状の生活能力・体力を報告!

OT Point 2
仕事内容の確認、就労に向けての準備

OT Point 3
駐車場からオフィスまでの動線を確認!

幅が取りやすい高さになっている!

段差がスロープに!

自宅生活に関わるOTへバトンタッチ

就労に関わるOTへバトンタッチ