

# COTOT

ことっと

2024  
vol. 10

いしかわOT

COTOT?

“ことっと”とは

石川県の方言「こと〜と  
(ゆっくりする、ほっとする)」  
と作業療法士(OT)を合  
わせた造語でOTを住民  
(Citizen)に広めたいと  
いう思いも込めています。

OT?

作業療法士とは

リハビリテーションの専門職  
の一つです。その人にとって  
価値のある作業(日常生活  
活動・仕事・趣味・遊びetc.)  
をできるように、支援します。

作業療法士って  
なんや?

こんなところで働いとるよ!

体験学習しとるよ!

先輩作業療法士さんに質問!



# シリー



## 症例

### 自宅

- ☑ おもちゃの片付けができない
- ☑ じっとしていない
- ☑ 行動の切り替えが難しい
- ☑ ご飯に集中できない
- ☑ 箸やスプーンが上手く持てない
- ☑ 鉛筆はグーで握るため、字や絵を描くことが苦手
- ☑ 集中力が続かない

### 保育園

- ☑ 園の行事では走り回り落ち着かない
- ☑ ルールを守れない(待つことが苦手・列に並ばず割り込んでしまう)
- ☑ 活動中、興味がないと教室から出ていく
- ☑ 保育士から「発達が気になる」と相談機関や医療機関を勧められる



家族は家での様子や園での生活やお友達との関り方を見て、就学など先のことを考えるとこのままでいいんだろうかと相談機関に相談し、病院受診を考え始める



## STEP 1

### 病院受診

医師よりADHDと診断

通院で作業療法開始

～初回～

OT check!

#### 家族への聞き取り

- ☑ 片付けができるようになって
- ☑ 切り替えがしやすくなって欲
- ☑ 箸やスプーン、鉛筆を上手く使

OT check!

#### 実際の様子の確認をしながらどうしてうまくいかないか

- ☑ 遊びの場面での程度アイテム
- ☑ 全身の体の使い方・手先の使

### OT Point

ADHDの子は気が散りやすく、自分の興味を優先し、やらなければならないことを忘れてしまいやすいので、やり遂げた経験が少なかったり、また、大人から怒られたり、注意される機会が多く、自己イメージが低くなりやすい。

# ational ズOT rapy



いろいろな疾患に対する  
介していきます。

注意欠如・多動症(ADHD)※2”に  
の一例をご紹介します!!

## ※1 発達障害とは

脳の機能的な問題が関係して生じる疾患であり、日常生活、社会生活、学業、職業上における機能障害が発達期にみられる状態。

## ※2 注意欠如・多動症(ADHD)とは

「不注意」と「多動・衝動性」を主な特徴とする発達障害の概念のひとつで、ADHDを持つ子どもの治療は、環境への介入、行動への介入、薬物療法を組み合わせると効果が高いといわれています。

～e-ヘルスネット(厚生労働省)HPより～

## STEP 2

### 2週間に1回の 作業療法

注意・運動面の問題を持つ児に対して、できる!できた!  
最後までやり遂げた!!経験を多く積んでもらうために反  
復練習がしやすい設定を考える。



01

#### 取り組みやすい 課題

短時間で、簡単で、  
分かる!  
難易度や量の調整

02

#### 指示の出し方

予告・終了、  
課題の順番など  
視覚提示にて伝える

03

簡単な動きで  
すぐできる  
成功体験を  
自助具の提案等

OT check!

両親に自宅での様子を確認

困りごとに対する  
対応方法を助言

される

欲しい  
欲しい  
使って欲しい

がら、  
の理由を探る。

ディア・計画・実行できるか?  
い方は?など

作業療法士には  
以下の役割もあります!

保育園や家族との橋渡しとなり、  
主治医からの情報を保育士や家族に  
わかりやすく伝える

今後活用できる  
社会資源の情報を提供する

## STEP 3

### 数か月後・・・

スプーンや筆記具を  
興味持って  
操作することが  
増えてきた。

前もって伝えることで、  
ルールを  
守れるように  
なってきた。

行動の切り替えが  
少しずつ  
しやすく  
なってきた。

両親が  
児の特徴を理解し、  
対応の仕方が  
わかるように  
なってきた。



# 作業療法士 ってなんや？

作業療法士とは

心と体のリハビリテーションの専門家です。

対象者がその人らしく生きがいや役割を持ち、  
その人が望む必要な「作業」ができるように支援する仕事です。  
食べる・着替える・仕事をする・遊ぶ…人間の生活すべてが「作業」です。



## 作業療法の対象者は？

赤ちゃんから高齢者まで、病気やけがによって体や心に障がいのある人、また、それが予測される人が対象です。その人の能力を高めたり、自立を促す練習や指導を行います。その人の障がいの程度、また趣味や嗜好も考慮しながら計画を立て、リハビリテーションを実施します。

体に  
障がいのある方

心に  
障がいのある方

発達期に  
障がいのある子ども

高齢期に  
障がいのある方



高校卒業

## 作業療法士になるには

大学・短大・専門学校など  
養成施設で3年以上学ぶ

国家試験

作業療法士

石川県内の  
作業療法士  
養成校

県内養成校の情報はここから！

<対象> 高校生

金沢大学  
金沢市  
小立野5-11-80



金城大学  
白山市  
笠間町1200



専門学校  
金沢リハビリテーション  
アカデミー  
金沢市清川町2-10



各養成校オープンキャンパスも予定しております。※詳細は各校のwebをご覧ください。



## 仕事の内容

医師から依頼を受けて、  
作業療法をします

作業療法は

「人は作業を通して健康や幸福になる」という、  
基本理念と学術的根拠に基づいて行われます。



目標

その人の希望にそっ  
て、その人らしい生  
活を送れるように  
目標を立てます。

評価

できること・できな  
いこと、その人らし  
さを評価します。

治療

目標に向けてその人  
に必要な「作業(活  
動)」を治療します。



## 作業療法士の 将来性は？

作業療法は対象者一人一人の個性に合わせたリハビリテーションを行い、個人の気持ちに寄り添い、その人らしい生活が送れるように関わります。そのため技術革新が進んでもAIが代行できない仕事であると言われており、国家資格を取得して働く専門職となります。働く場所も地域や行政、施設など多岐にわたり、活躍する場面が増えています。作業療法士の需要はまだまだ増加しており、就職先も沢山あります。



## 石川県で活躍する作業療法士(OT)を紹介

県内では病院だけでなく、いろいろな場所で作業療法士が活躍しています。今回は、農園と自宅で生活を送っている人を支援している二人の作業療法士を紹介します。

### 農園でリハビリを取り入れながら、農福連携に取り組んでいます。



笠間農園に所属している笠間令子です



作業療法士17年目です。総合病院で作業療法士を経験後、農家に嫁ぎ、「畑でリハビリを!」という想いで農業と福祉の連携「農福連携」に携わり7年目になります。石川県の農福連携促進アドバイザーとして県内のマッチングにも力を入れています!!

#### Q.1 仕事内容について教えてください

A. 笠間農園では58棟のビニールハウスで、ほうれん草や小松菜を1年通して出荷することが主な仕事で、夏には枝豆、冬には里芋や人参も出荷します。その出荷作業などに、多くの障害者が活躍しています。「畑でリハビリを!」という想いで農業と福祉の連携である「農福連携」に取り組んでいます。

#### Q.2 どのような人が対象ですか?

A. 年間通して7つの就労支援事業所を受け入れており、毎日2事業所と農作業をしています。精神・知的・身体障害者や高齢者など多様な人材が、若者と一様に農業で活躍しています。



#### Q.3 作業療法士としての今後の展望は?

A. この農作業の何ができないのか。どうしてできないのか。作業療法士として学んだ経験から、しっかり評価をして、障害者や高齢者を「できない人」にはせず、「みんながヒーロー☆」にしたいと日々挑戦しています。農業の魅力を、多様な人材とともに最大限に活かしていきたいです! 農業と健康の関係性について実証調査をし、「活動量」や「睡眠の質」に関して、農業の魅力をエビデンスをもって示すことが出来ました。これらを、多くの方々に伝えていきたいと思っています。

### 対象者の自宅や施設に訪問し、リハビリを行っています。



ごちゃまるクリニックに所属している坂下宗祥です



作業療法士15年目です。これまで病院で作業療法士として急性期・回復期リハビリを中心に経験し、1年前からごちゃまるクリニックでの在宅分野で働いています。娘の摂食嚥下障害を経験し、摂食嚥下のリハビリや幼児運動教室なども行っています。

#### Q.1 ごちゃまるクリニックとはどんな施設ですか?

A. 私たちは、様々な職種の間相互作用の方(ごちゃまぜ)を大切にし、患者さんのみならず家族を含めて支援(まるごと)することを心がけています。訪問診療・訪問看護・訪問リハビリテーションの3つの在宅ケアを中心に24時間365日の法診と電話対応を提供しています。

#### Q.2 仕事内容について教えてください。

A. 主に患者さんのご自宅に伺ってリハビリを行う、訪問リハビリを実施しています。また定期的に特別養護老人ホームにも訪問し、入所されている方のリハビリ相談や地域住民を対象とした体操教室、幼児の運動教室も行っています。

#### Q.3 作業療法士としてのやりがいについて教えてください。

A. 患者さんの体の状態をしっかりと理解し、患者さんご家族の生活に寄り添い、一緒にこれからの生活を考えていけることにやりがいを感じます。もちろん、上手いかないこともあります。その過程も大切しながら関わっています。



# 先輩作業療法士さんに質問！

患者様と目標を一緒に考えたり  
同じ目標に向かって  
頑張る時間が大好きです。

金沢医科大学病院  
経験年数4年目

吉田 昂平さん

出身地：石川県  
出身養成校：金城大学  
出身高校：小松大谷高校



question  
01

上の写真は  
何をしている  
場面ですか？

スプリント(※1)の作成練習をしています。当院は外来で手の外科の患者様の対応が多いです。当日にリハビリテーション処方が出され、スプリント作成をすることも多いため、勉強会や練習を通してスプリントに触れる時間を増やし、知識や技術の向上を目標に取り組んでいます。

※1 スプリントとは手指や腕の怪我などの治療過程で、変形を予防し、安静を保持するために用いる装具のことで。

question  
04

作業療法士の  
やりがいは？

担当患者様の機能回復が見られ、これまでできなかったことができるようになった瞬間がやりがいを感じます。また、退院に向けて患者様と目標を一緒に考えたり同じ目標に向かって頑張る時間はとても大好きです。

question  
02

病院での  
仕事内容は？

当院は急性期病院のため、急性期のリハビリテーションを中心に行っています。大学病院ということもあり様々な疾患の方が入院されています。そのため色々な症例を経験することができています。また病棟担当という仕事もあり、毎週リハビリカンファレンスを多職種で行っています。患者様の情報共有を行い、より患者様にとってベストな退院支援を目指しています。

question  
05

作業療法士を目指す後輩へメッセージ！

作業療法士としての技術や知識はもちろん大事だと思いますが、それ以上に患者様との接し方や一人一人に対して本気になって考えられる気持ちが大変だと思います。自分が患者さんだったらどうして欲しいかという目標を持つことを僕は一番意識して働いています。そのために勉強だけでなく日頃からの目線になって物事を考える意識は大切なと思います。

question  
03

作業療法士に  
なろうとした  
きっかけは？

小さい時は両親が共働きだったこともあり、祖母と過ごす時間が多く、おばあちゃん子でした。その祖母が私が小学生の低学年の時に脳梗塞を発症しました。その際にリハビリテーションの場面を見学して、幼心にかっこいいなと思ったことが一番のきっかけです。また自分自身も高校の部活で指の骨折をしてしまい、リハビリテーションをしていただいたことも影響しています。

■お問い合わせ 公益社団法人 石川県作業療法士会

〒921-8043 石川県金沢市西条3丁28-1 東和第3ビル201号室  
tel:076-259-0678 fax:076-259-0681



公益社団法人 石川県作業療法士会 広報誌 発行日 2024年3月13日(水)

発行人 / 東川哲郎

編集担当 / 酒野直樹、永井亜希子、川口朋子、川上直子、上野玲子、宮田真由美、南沢太、増田司、竹中朋也、竹村健太郎、仲佐東

石川県作業療法士会webよりPDFファイル形式で広報誌「COTOT」をダウンロードできます